

Inhaltsverzeichnis:

A. Einleitung.....	1
I. Sinn und Zweck dieses Ratgebers	1
II. Anleitung zur Nutzung des Ratgebers	4
1. Das Problem.....	4
2. Die Lösung	5
B. Meine Rechte: Welche Möglichkeiten habe ich?	6
I. Der Verfahrensverlauf im Überblick	6
II. An welcher Stelle im Verfahren befinde ich mich?	7
1. Vor der Musterung / bisher keine Ladung zur Musterung erhalten	8
2. Vor der Musterung / Ladung zur Musterung erhalten	8
3. Musterungsbescheid erhalten (Widerspruchsfrist läuft noch) /Tauglichkeit festgestellt (T1-T3).....	9
4. Musterungsbescheid erhalten / T4 gemustert (vorübergehend nicht wehrdienstfähig).....	10
5. Musterungsbescheid erhalten (Widerspruchsfrist abgelaufen).....	10
6. Begrüßungsschreiben der Truppe erhalten (sehr selten)	11
7. Schreiben erhalten: Einberufungsplanung, Anhörung und Vorbenachrichtigung	11
8. Einberufungsbescheid erhalten / Widerspruchsfrist läuft noch	12
9. Grundwehrdienst leistend	13
10. Zeit- oder Berufssoldat	14
11. Reservist	14
12. als Kriegsdienstverweigerer anerkannt	15

III. Alle Prüfungsschritte ausführlich erläutert	16
1. Befreiungsgründe	16
2. Zurückstellungsgründe und Ausnahmeregelungen.....	19
a) Allgemeines	19
b) Zurückstellungsgründe.....	20
c) Ausnahmeregelungen	22
d) Sonderkapitel: Im Studium.....	23
e) Sonderkapitel: Im Arbeitsverhältnis.....	24
3. Verletzungen und Krankheiten	27
a) Allgemeines zur Ausmusterung.....	27
(a) Ausmusterung bei unzureichendem Gesundheitszustand	27
(b) Musterungsgrade.....	29
(c) Spätfolgen der Musterungsakte.....	29
(d) Zu welchem Zeitpunkt kommt eine Ausmusterung in Betracht.....	30
(e) Ausmusterung als Zivildienstleistender.....	31
b) Welche „Verletzungen“ führen zur Ausmusterung.....	31
(a) Knieverletzung; andere Gelenkverletzungen	32
(b) Starke, ständige Rückenschmerzen; Wirbelsäulenprobleme; Bandscheibenprobleme	32
(c) Knochenbrüche	35
(d) Verkürzung eines Beines	36
c) Welche bekannten „Krankheiten“ führen zur Ausmusterung	36
(a) Cannabis-Gebrauch.....	37
(b) Drogeneinnahme /-abhängigkeit /Alkoholabhängigkeit .	38
(c) Homosexualität	39
(d) Nahrungsmittelallergie / Haut- und Schleimhautallergien	40

(e)	HIV positiv	41
(f)	Bettnässer / Harninkontinenz	41
(g)	Migräne-Anfälle	44
(h)	Zahnsperre; Zahnbehandlungen	44
(i)	Diabetes mellitus	44
(j)	Depressionen; Psyche	44
d)	Sonderkapitel: Verhalten bei der Musterung und Vorbereitung auf die Musterung	52
IV.	Verweigerung des Kriegsdienstes mit der Waffe	54
1.	Was bedeutet das?	54
2.	Der Weg zur Anerkennung als Kriegsdienstverweigerer	55
a)	Kriegsdienstverweigerungsantrag	55
(a)	Inhalt	55
(b)	Sonderkapitel: Inhalt eines KDV-Antrages nach dem Bundesverfassungsgericht	57
(c)	Sonderkapitel: Was ist bei einem KDV-Antrag zu beachten, der gestellt wird, nachdem der Grundwehrdienst bereits angetreten wurde?	65
(d)	Ablauf des Verfahrens und rechtliche Auswirkungen	67
(e)	Sonderkapitel: Ankündigungsverfahren für den Zivildienst	69
(f)	Sonderkapitel: "Zeitgewinn" durch das KDV-Verfahren .	71
b)	Zivildienst	72
V.	Pflichten des Wehrdienst- / Zivildienstleistenden	74
1.	Wehrüberwachung	74
2.	Zivildienstüberwachung	75
C.	Anhang	76
I.	Musterschreiben	76

1. Muster eines Kriegsdienstverweigerungsantrages mit Formulierungsbeispielen	76
2. Musterschreiben: Antrag auf Zurückstellung	85
3. Musterschreiben: Antrag auf Nachmusterung	86
4. Musterschreiben: Widerspruch gegen Musterungsbescheid	87
5. Musterschreiben: Widerspruch gegen Einberufungsbescheid	89
II. Gesetzestexte und Verwaltungsvorschriften	90
1. Auszug aus dem "Wehrpflichtgesetz in der Fassung der Bekanntmachung vom 16. September 2008 (BGBl. I S. 1886)"	90
2. Tätigkeitsmerkmale in der Grundausbildung im Sinne des § 8 a Abs. II Satz 1 WPfIG	103
III. Wichtige Adressen für den Zivildienst	106
Stichwortverzeichnis	123